

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA MARA MENEZES**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**01 : 18 : 20**

*Tempo líquido*

**01 : 17 : 52**



*Ritmo*

**12:58** min/km

*Velocidade média*

**4,62** km/h



*Colocação GERAL*

**99**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**15**

Modalidade:  
**6k**

Faixa etária:  
**F5599**

Equipe: